

# ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Τα παιδιά της Γ΄ τάξης του Σχολείου μας(ΚΑ) είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν μια πολύ ενδιαφέρουσα διάλεξη από τον επισκέπτη υγείας του Σχολείου μας με θέμα την υγιεινή διατροφή, την Τετάρτη 24 Οκτωβρίου 2019. Τονίστηκε η αξία της υγιεινής διατροφής από τα παιδικά χρόνια του ανθρώπου και η ανάπτυξη καλών υγιεινών συνηθειών, όπως η μείωση της ζάχαρης και των λιπαρών ουσιών και η αύξηση στην κατανάλωση φρούτων και λαχανικών. Ευχαριστούμε πολύ τον επισκέπτη υγείας του Σχολείου μας για τη συνεργασία και βοήθεια στην ανάπτυξη θετικών στάσεων από τα παιδιά!

