Ευρωπαϊκή Μέρα Σχολικού Αθλητισμού – Be active

Η υγιής ενασχόληση με τον αθλητισμό είναι σημαντική για την ενεργοποίση του ατόμου για ευεξία και ψυχική ηρεμία.

Είναι πολύ εύστοχη η φράση που έλεγαν οι αρχαίοι πρόγονοί μας : Νους υγιής εν σώμα υγιές.

Τα παιδιά πρέπει να αγαπήσουν από μικρή ηλικία την άθληση και να την κάνουν βίωμά τους σε όλη τους την ζωή.

Αυτό επιδιώκει και το πρόγραμμα Be active – Ευρωπαϊκή Μέρα Σχολικού Αθλητισμού, να ενεργοποιήσει τα παιδιά να γνωρίσουν διάφορα αθλήματα και να τα αγαπήσουν.

Μέσα σ’ αυτά τα πλαίσια το σχολείο μας κάλεσε προπονητές διάφορων αθλημάτων και τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν έστω και για μικρό χρόνο τα ακόλουθα: ποδόσφαιρο, καλαθόσφαιρα, τένις-αντισφαίριση, taekwondo.






FORDHAM




ANIMAL













